

# 『大きな屋根の下 伸びやかな暮らし』

## 庭とつながる家 「大和市H邸」

敷地面積 220.86㎡ (66.81坪) 延床面積 120.53㎡ (36.46坪)



2001年に、この土地に中古住宅(築28年)を購入して住みはじめましたが、湿気とカビに悩まされ、夏は暑く、冬は寒く、いずれはリフォームか建て替えかと思い、オルタスクエアの住宅見学会に何度か参加しました。2013年に、いよいよ決断しようとオルタスクエアの管理建築士の坂内さんに相談、家の現状など診てもらいながら話し合い、建て替えを決めました。

設計の鈴木さんをお願いしたのは、①風通し良く自然素材の調湿機能で、湿気やカビの心配がない家にした②主人の母と私達夫婦、男子2人の5人家族だったので、予算の許す限り広くしてほしい③天井の高い空間、などでした。また、将来、太陽光発電や太陽熱システムを乗せる



玄関土間 下駄箱は可動式

場合に備えて屋根の設計をお願いしました。

### ■ 住んで一年、いかがですか？

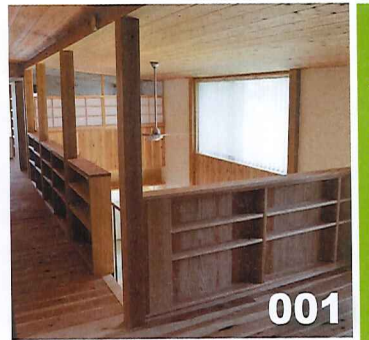
風がよく通ります。以前の家は夏にクーラーは欠かせず、2階がとて暑かったのですが、今は全然違います。さすがに風のない日は辛く、2階寝室のエアコンを使いますが、そのみで何とか済んでしまっています。

間取りは、家族の生活スタイルの変化に合わせて住む場所を替えられる工夫があります。母は2階西側の部屋をとて気に入り、「私はここ」と真つ先に自分の部屋にしました。遊びに来る人に広い土間がやはり珍しいらしく、皆「お洒落ね」と褒めてくれます。雨の日に傘やレインコートを置いておけるなど実用面もあるんですよ。あと、私はキッチンが好きです。リビングの皆の様子を広々と眺めることができ、料理も楽しく作っています。

### ■ ご主人のお気に入りはどこですか？

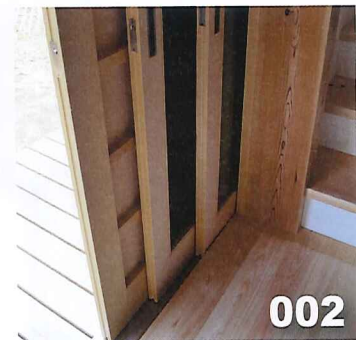
私は、冬、この自然の木の床の床暖房がとても気持ちよいところが気に入っています。長男が自分の部屋を持ちたいというので、居間の吹き抜けに床を張って部屋を分けるか、これから鈴木さんと相談する予定です。

### 暮らしにワクワクと快適を。



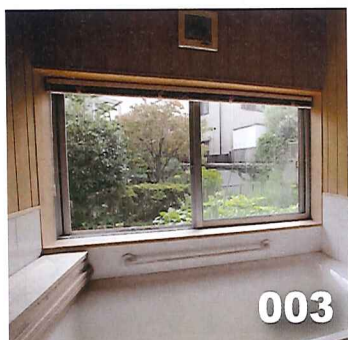
001

吹抜けの手摺壁は本棚です。吹抜けの高窓が、冬は暖かな陽射しを取り入れ、夏は深い軒で陽射しを防いで、明かりのみ取り込みます。



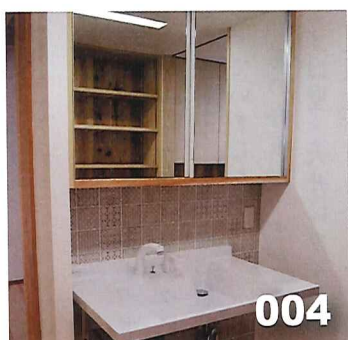
002

居間の掃き出し窓は、ガラス戸、網戸、雨戸の3つ。全面開放できて庭と一体的に使えます。



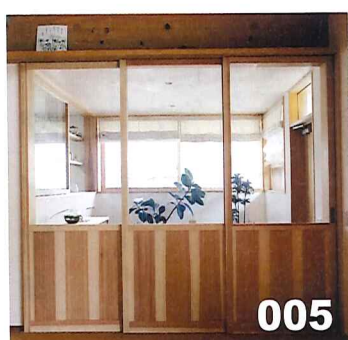
003

夜、室内灯を消して月明かりに照らされる庭を眺めながらの至福のバスタイム。南向きなので陽当たりが良く、カビ知らずです。



004

Hさんのお気に入りのタイルを貼った洗面所。収納扉は引き違いの全面鏡。車椅子でも使える洗面台をチョイスしました。



005

夏は開放的に使う土間ですが、冬には引き込み戸を閉めて居間と仕切ります。



敷地の高低差を活かして地下(道路レベル)に納戸と自転車置き場を作りました。



玄関を入ると、広い土間にキッチンがガラス越しに見えるプランの意外性にみんな驚きます！



# 住まい手の立場にたったリフォーム (相模原市 T邸 マンション)

の家づくり オルタスクエア ☎045 (476) 1105

ナチュラルな木製家具が大好きなTさん。壁天井にガイナを塗ることで、とても安らく空間になりました



■小学校低学年のお嬢さんがいるTさんご家族。学区内でマンションを見つけ購入すること。  
「以前から漆喰や珪藻土などに関心があり、『自然素材でリフォームしたら気持ちいいだろうな』と思って、インターネットで調べてみました。すると、『珪藻土』といっても色々な品質があり、混ぜ物が多く入っているものもあることが分かりました。どこに頼めば信頼できる工事をしてもらえるかと考え、オルタスクエアへ相談することにしました。

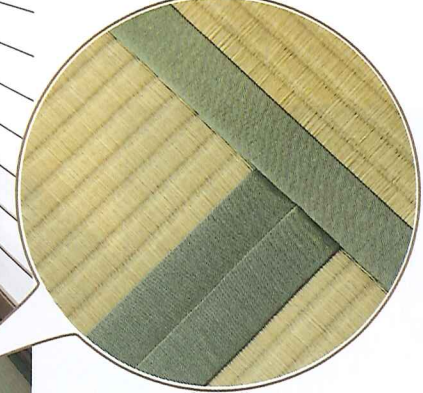
■壁材については、漆喰・珪藻土のほかに、和室の畳は、今までの経験で「和紙畳」  
内装用の『ガイナ』(セラミック断熱塗料)も、断熱性能のほかに空気を綺麗にする力があることを知り、興味を持ちました。『新横浜オルタ館の階段室はガイナを塗って結露を止めました』と聞いて、実際にオルタ館に見に行きました。色、明るさ、質感から、我が家ではガイナを選びました。化学物質の臭いがしないだけでなく、空気がきれいな感じがします。実は主人の部屋は本人の希望でエコクロスを貼ったのですが、ガイナを塗った部屋に入ると「違うね」といいます。



天井にはロマンティックな星空の蛍光壁紙



■工事の仕上がりだけでなく、打ち合わせの進め方にも満足しています。当初は、床の合板を無垢材のフローリングにしようと考えていましたが、その分当然費用はかかるので迷っていました。  
すると、「床の合板は、まだ傷んでいないので、まずは壁・天井にガイナを塗り、どれだけ空気環境がよくなるか、確かめてみることもできます。慌てずに検討していただいていたですよ」と言っていたいただきました。  
また、「引越しは色々大変だから、工事スケジュールも余裕を持って設定しましょう」とアドバイスいただいたことも、助かりました。



和紙畳

\*和紙畳は畳表がイグサでなく和紙。国産減農薬畳は下記メニュー参照



\*北側の洋間の壁天井もガイナ塗装。コンクリートからの冷気を防ぎ、結露・カビを予防します

『和室で、この蛍光星空壁紙と畳がこんなにマッチするとは、予想外でした』(現場管理河辺 (こうべ) 談)

**屋根診断 税込み9,720円**

「屋根の瓦がずれていますよ。無料で直してあげます」という悪質業者の訪問に注意!  
オルタスクエアの有料屋根診断は、専門家が屋根を点検し写真と報告書をお出しします。対策工事が必要な場合はお見積もりもご提案します。工事採用の場合は、診断費用は差し引かれます。

**家具製作**

オルタスクエアの仲間にはプロの家具職人たちがいます。本物の木を使った家具や本皮を使ったソファ、壁にぴったり収まる収納、そしてキッチン家具まで、ご相談に応じて適正な価格で製作できます。

押入れを解体して壁面収納を製作

オルタスクエアのおすすめメニュー

新横浜駅前公園、スターバックス、HACドラッグ、JR新横浜駅、JR横浜線、東海道新幹線

生活クラブの家づくり **オルタスクエア** 株式会社

<http://www.a-sq.co.jp/>

生活クラブの住宅会社 信頼できる住まいの相談相手

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4オルタナティブ生活館1F  
電話: 045 (476) 1105 (日曜・祭日休)  
FAX: 045 (476) 1106  
mail: info@a-sq.co.jp  
(ご相談はメールでも受付けています!)

私たちがオルタスクエア株式会社は 1998年に設立された生活クラブ神奈川の住宅部門を担う会社です。生活クラブ生協、福祉クラブ生協、意思ある住まいの専門家たちの出資を得て、住まいの「安全・健康・環境・文化」を実現していくために事業を行っています。

断熱性を高め、自然素材で空気もきれいに (平塚市 H邸 戸建てリフォーム)

きたことも大きいです。



■義父の独り住まいの家に私達家族が時々行くうちに、リビングの床が柔らかくなってきたのに気づきました。部屋数も多く、義父一人では毎日開け閉めがでなかつたせいか、空気がいつも湿っており、カビ臭もして、家がこのままで大丈夫か心配になりました。そこで、チラシで知ったオルタスエアに連絡し、屋根診断、耐震診断をお願いしました。

■冬とても寒い家で、今回調査で床下に断熱材が入っていないことが分かり、床下全面に断熱材を入れてもらいました。特にリビングとキッチンには、壁と天井にも断熱材を補強し、窓は真空ガラスに替えて断熱性を高めた上で、床暖房を入れました。

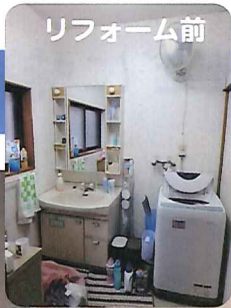
■玄関フロアからリビングへの入り口も引き戸に替えて義父が使いやすいようにしたのですが、このリフォームが完成する前に施設に入ってしまったので、見てももらっていませんが残念です。

■私達家族は、この家の換気などのために時々時間をとって来る予定です。

■診断の結果、家の強度にはほぼ問題なしと分かり、ひと安心。そこで、一部筋交いの補強とともに、リビング・キッチン等のリフォームをお願いしました。

■キッチンとリビングの間を仕切っていた2枚の引き戸を2枚とも壁側に引き込めるようにしてもらったことで、一つながりの大きな明るい空間になりました。

■浴室・洗面室も明るくなり、リビング・キッチンはヒノキの無垢床に漆喰壁で空気が心地よく、ちよつと別荘のような気分です。



食洗機はご希望で置き型



「床が気持ちよくなりました」とご主人にも好評のヒノキ床のリビング。玄関フロアからの出入口は引き戸に



引き戸を2枚とも壁側に引き込めるようにしたことで、リビングとキッチンが一つの空間になりました

除カビ防カビ工事

カビ汚れは色素によるもので、石けんでも合成洗剤でも落ちません。一方、市販のカビ取り剤を使うと一時的にきれいになりますが、繰り返し使うことになり、人体に化学物質のダメージがたまり、カビも耐性を持つことに。カビ汚れの悩みをカビ除去の専門家が解決します。

\* 価格例：浴室(33㎡以内)のお手軽除カビ工事：税込み19,980円

床下診断 税込み8,640円

床下の状態が気になったお家のために、専門家が床下にもぐって調査結果を写真とともに報告するメニュー。ご利用は1回のみです。万が一シロアリがいた場合は、人にもペットにも無害なシロアリ駆除工事(「月桃」使用)のお見積もりをお出しします。シロアリ駆除を行った場合は工事費から診断費が差し引かれます。



国産減農薬・無農薬畳



\* 減農薬イグサ4番毛  
表替え 1畳 税込 8,964円  
新畳(稲葉床) 1畳 税込 19,116円+古畳処分費税込 2,160円

\* 無農薬イグサ2番毛  
表替え 1畳 税込 13,068円  
新畳(稲葉床) 1畳 税込 23,220円+古畳処分費税込 2,160円

九州熊本県・佐賀県で生産者が土作りから丹精込めて育てたイグサは、昔ながらの「泥染め」により、独特の色と香りと耐久性を持つようになります。輸入品のように塗料を塗っていないので、靴下に色がつかず、簡単にささくれることもありません。そして、人の心を和らげる香り。組合員の方たちに人気があるのは、1畳税込8,964円の表替え。もつと目の詰まった表毛もありますが、この値段の表替えで、「畳が立派になった」と喜びの声をよくいただきます。希望者に畳の資料を送ります。

『住むほどに味わいが良くなる』

孫たちが大好きな家

「品川区Y邸」

敷地面積 112.76㎡ (34.10坪) 延床面積 115.25㎡ (34.88坪)



都会の山小屋

■夫の両親の家が空き家となっており、リフォームして移り住むことを考えました。しかし、オルタスクエア管理建築士の坂内さんに調べてもらったところ、耐震性が悪く、また、希望するリフォームをしようとするとかなり費用がかさむことが分かり、建て替えを決めました。

それから夫と二人でオルタの住宅見学会に何回か参加。私が行けなくても夫が一人で参加して、取り入れたい工夫を見つけていました。なので、この家のプランは主に夫の希望を設計の塚原さんに受け止めてもらって出来たものです。私の希望は自然エネルギー(太陽光発電・太陽熱)と国産材の無垢の家、使いやすい台所。2階のリビングは二人とも一致した意見でした。

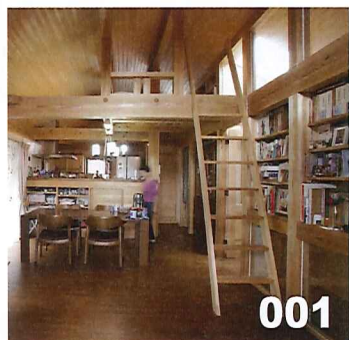


設計がほぼ出来上がった頃、夫を山の事故で亡くしました。しばらくは、家のことも止まっていたのですが、彼の希望や思いが込められたこの家を実現することが大事なことと思ひ、再開したので。

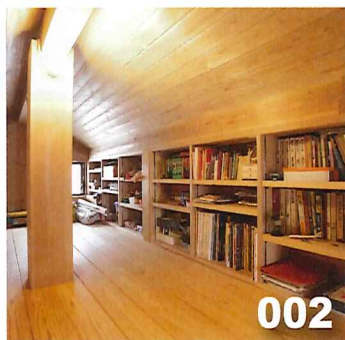
■とても素敵な家が完成しました。3人の子ども達は皆、家族を持ち、孫7人、皆この家に遊びに来るのが大好きです。2階のリビングは大正解。夏は風通し良く冷房がいらず、冬はよく陽が入ります。友人からの新築祝いのハンモックを、丁度この梁に吊るせて、くつろぐにはもってこいです。「2階リビングは年をとって足腰が弱まってから大変よ」という人もいますが、私には丁度良いトレーニング。山仲間が遊びに来た時には、三角の高い天井を見て「都会の山小屋だね」と誉め言葉を貰いました。

■自然塗料塗りの無垢の杉床は私の希望で、大変気に入っています。「床と柱は節のないものを」とお願いしたことについては、3年経って「山小屋」風の味わいの良さが分かってくると、「節があってもよかったですな」と思ったりします。

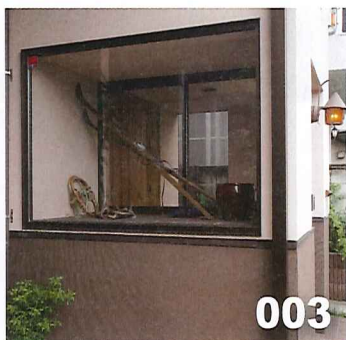
新しい暮らしへの希望が実現。



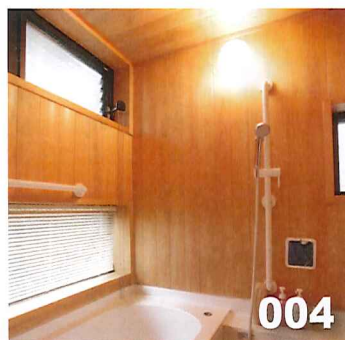
001 「都会の山小屋だね」と山仲間から賞賛された、三角屋根ロフトのあるリビング



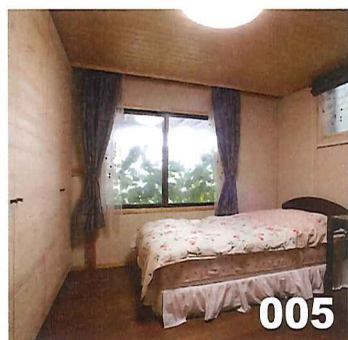
002 ロフトにはたくさんの蔵書がしまえるよう、本棚を設けました。お孫さんたちの「秘密基地」でもあります。



003 玄関脇の収納スペースに採光のガラスを設けたところ、お洒落な飾り窓になり、時代物のスキーや山道具が展示品のよう。



004 ご主人の希望だったヒノキの内装の浴室。木の香りに包まれ、豊かな時間が流れます。



005 自然塗料装した杉無垢床と珪藻土の壁がシックな雰囲気

