

2012-春



「安全・健康・環境」の価値を実現する  
オルタスクエアのリフォーム・メンテナンス

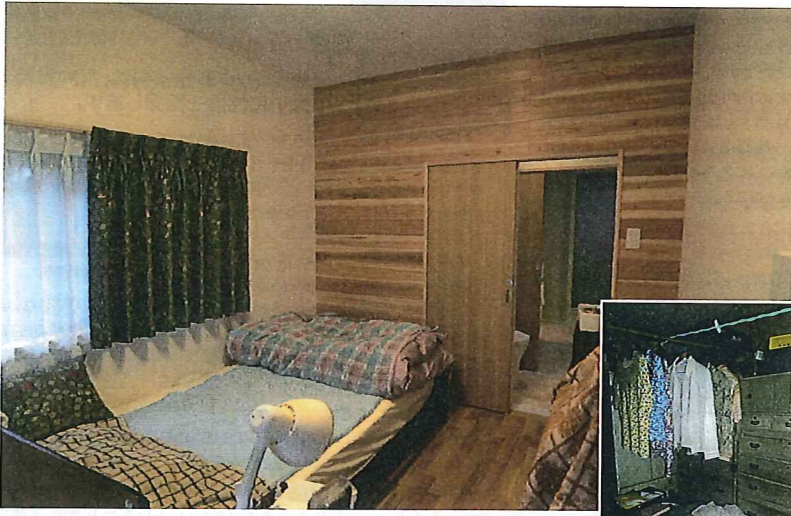
オルタスクエア株式会社

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4  
TEL 045(476)1105 FAX 045(476)1106(日曜・祭日を除く)  
http://www.a-sq.co.jp/

横浜市  
港北区  
〇邸

# 1階に住むお母様のための 「便利・安心・健康」リフォーム

耐震診断+間取り変更+バリアフリー+床暖房+自然素材=安心・安全リフォーム  
築20年の大きなお家。お母様が一人で住んでいる1階のリフォームについてご相談をいただきました。



納戸だった部屋が寝室に生まれ変わりました。床はナラ無垢材のフローリングで温水床暖房を入れました。壁は正面が杉板張り、他はエコクロス(※)です。正面の引戸からトイレ・洗面・お風呂に直接行けるようになりました。

ビフォー(納戸)



階段の一部をコンクリートで埋め手すりを付けました。郵便受けまで安全に行けるようになりました。



濡れ縁を桧のウッドデッキに変えました。物干し場でもあり、庭に安全に降りられるようになりました。



キッチンを引き出しになって収納量がぐんと増えました。

### ビフォー：不便を感じていたことや要望

- ◆お客様や、2回の若夫婦家族が来た時、リビングやトイレに行く場合寝室を通らないと行き来できません。
- ◆玄関を出てから郵便受けまで複雑な段差で、以前階段を踏み外して歯医者さん通いになったこともあります。
- ◆物干し場所がありません。また、濡れ縁から庭に降りにくい。

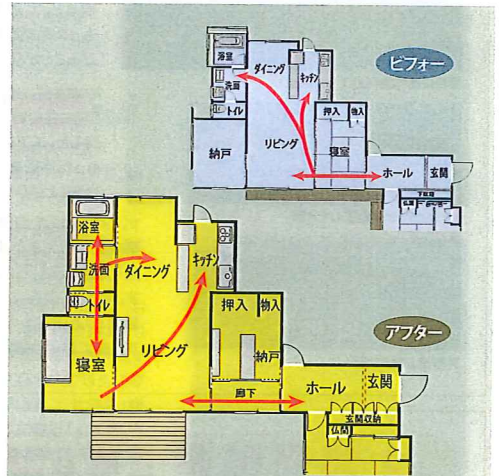
### アフター1：間取り変更で生活がとても便利に

- ◆これまでの寝室と奥の場所にあった納戸とを入れ替えました。それにより、寝室から引き戸一枚でトイレ、洗面室、浴室に行けるようになりました。
- ◆玄関からLDKへの通りがすっきりしました。
- ◆これまでの納戸よりも収納スペースが大幅に増えました。キッチンも収納が引き出しタイプのものに替えたことで、収納が大幅に増えました。

### アフター2：安全・安心・バリアフリー

- ◆既存の浴室壁を解体した部分には筋かいを追加しました。ユニットバスに替えたことで大きすぎた出窓がなくなり、庭の通路部分が広くなりました。
- ◆浴室も含め、全ての部屋の段差が解消されました。建具はすべて吊り下げの引き戸にもらったので、床の段差がなくなるとともに開閉がとてもスムーズです。
- ◆玄関を出てから郵便受けまでの段差も一部を埋めて平らにし、手すりも付けたので安心して行き来できるようになりました。
- ◆ヒノキ無垢材でウッドデッキをつくってもらい、物干し場となったので、これまで庭に下りて干していた時より便利になりました。ウッドデッキから庭へも階段で下りられ安全で楽です。

※エコクロス：再生紙を主原料とし、塩化ビニールを使わず、印刷の水性インクなので焼却時に有害ガスが出ないクロス。



「かつて、2階のリフォームをお願いした業者さんが良かったので、今回も見積りをお願いしていました。念のために相見積もりをということで生活クラブのカタログに入っていたチラシで見たオルタスクエアに頼んでみることにしました。

最終的にオルタスクエアに頼むことにした理由は、耐震やバリアフリーの考え方がオルタスクエアの方が筋が通って信頼できると感じたからです。

不便を感じていることや漠然とした要望をお話して、話し合いの中で具体的な対策を提案してもらいましたが、期待以上のものが返ってきました。」(Oさん母娘の話)

### アフター3：健康

床は合板フローリングだったのをナラ無垢材に張り替え、寝室・LDKには床暖房を入れてもらいました。今までは「食わず嫌い」でしたが、体が冷えず暖かく過ごせています。新しい寝室はトイレに接する壁面に杉無垢材を張ってもらったので、暖かい雰囲気になりました。その他の壁面にはエコクロスを張りました。また、和室の畳は、九州産の減農薬畳に変えました。



これまで通路になっていた寝室が、無垢材の廊下とクローゼットに

### 安心のための耐震診断

- 当社管理建築士(坂内(ばんない)事業部長・一級建築士)が、住まい手の立場に立って、床下点検担当者とともに耐震調査診断を行います。
- 診断結果の数値について、その意味を丁寧に説明するとともに、必要な対策を、普段の住まい方の注意点も含めアドバイスします。
- 1981年以降の新耐震基準のお家でも、点検してみると設計図にあった「筋かい」が入っておらず、診断数値が低かったりします。
- 一般に有資格者による耐震診断は10万円程度といわれています。当社の耐震診断費用は税込み52,500円~105,000円と設定していますが、特別な調査が必要でなければ、52,500円で診断しています。お気軽にご相談ください。

# 「エコポイントがもらえる窓断熱&セラミック断熱塗料で屋根塗装」



真空ガラスで結露も少なくなりました



屋根に断熱塗料施工したA邸



外壁施工後のA邸

**真空ガラスで暖かい部屋に**  
2010年春に、真空ガラス工事をご利用いただいたAさん。その年の冬は、石油ストーブ使用のお部屋でも結露がほとんど出ず、暖かく過ごせたとのこと。そのAさんより、屋根・外壁塗装のご相談を新たにいただきました。

**屋根にセラミック断熱塗料を塗装**  
セラミック断熱塗料は、太陽の熱を85%以上反射する機能があるため屋根裏が暑くなりません。施工価格はA邸の屋根：84㎡で約45万円と、通常の塗装費用23万円に比べ割高に思えますが、耐久性が20年間あるとされており（通常塗装では6～8年間）、コストメリットもあります。

セラミック断熱屋根塗装の性能については、昨年6月に施工した座間市Wさんからも「これまで熱帯夜で安眠できなかったのですが、施工後はエアコンなしでも休めることに驚いています」と感想をいただいています。2階に住むWさんのお嬢さんは、夏、お仕事からご自宅に戻ると、エアコンを一時間くらいかけて日中に室内にこもった熱気を取り除くだけで、あとは朝までエアコンをかけることがなくなったとのこと。

**窓断熱でもらえるエコポイント。今年は復興支援商品と交換**

窓の断熱は大きな効果があります。通常の窓ガラスは、壁に比べて断熱性能が10分の1。そのため住居内から逃げていく熱のうち、半分は窓などの開口部から出ていきます。このため窓を断熱することで、冬の寒さや夏のエアコン効率を上げ省エネ型生活に有効です。施工としてはガラス交換（真空ガラス）と内窓の取付け（インナーサッシ）があります。今年は「復興支援・住宅エコポイント」として前年同様、最大30万円相当の復興支援商品等との交換などができます。（施工費用は掃き出し窓1ヶ所約12万円前後）

**外壁はにおいの心配もなく 高耐候性の「ASシリカコート」**

塗装工事のポイントは塗装の前段階での下地調整や補修工事をしっかりと施工することです。また既存の壁材に適合した塗料でいないに施工します。当社ではオリジナル塗料で3回塗りの施工をしています（下塗り含む）。特長として塗料硬化後の化学物質を限りなくゼロに近づけており、施工中のペンキの匂いも少なくなっています。A邸では耐用性に優れた「ASシリカコート」を使用しました（耐用年数は約15年とされています）。



下塗り含めて3回塗り施工



当社のオリジナル塗料

**断熱塗料（内部）**

**「セラミック断熱塗料は、室内塗装でも大いに性能を発揮します」**

川崎市高津区 M 邸

セラミック断熱塗料を室内に塗装すると、夏涼しく冬暖かいお部屋になるだけでなく、化学物質やにおい物質を取り除く力も発揮します。この冬、マンションの内壁全面にセラミック断熱塗料を施した川崎市高津区Mさんより、ご丁寧な報告をいただきました。

壁の色は白ですが、ビニールクロス等とは違う自然な目にやさしい色合いで、光の当たり方により表情が変わり、特に白熱灯の光では温かい雰囲気が出ます。上品な質感な上、どんなインテリアも良く合います。また当初から、匂いに敏感な私にも大丈夫な壁の匂いだけでした。ペットのウサギの匂いも以前より感じないように思えます。保温性も良く、一度部屋を暖めるとその状態が持続します。まだひと冬を過ごしましたが、暑い夏の断熱効果にこそ期待しています。



マンションの内壁に断熱塗料

## 太陽光発電 キャンペーン

■3.3kWで税抜き165万円・税込み173.25万円（1kWあたり税抜き50万円・税込52.5万円） 条件：スレート屋根1面設置。シャープ多結晶シリコンモジュールND165AA×20枚。

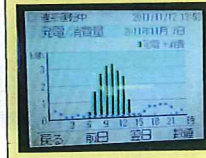
- シャープ・三菱・パナソニック・東芝4社の中から最適プランをご提案
- なんといっても信頼と責任の工事!!
- 女性・市民コミュニティバンクの特別融資(年利1.8%・5年間)が利用できます。
- お見積りと費用回収シミュレーションを無料でお出しします。お気軽にご相談ください。

福島原発事故により、多大な被害と、将来にわたる不安が生み出されてしまいました。3.11以降、当社で太陽光発電を設置した組合員・地域市民の皆さんが口をそろえて言うのは、子どもたちの世代、そしてこれから生まれてくる世代への責任として、原発への依存を減らし再生可能エネルギーへの転換を進めていきたい、ということです。太陽光発電を設置したお家は地域の発電所です。日中発電した電力のうち多くが、クリーンな余剰電力としてご近所に供給されます。また、家族で発電量・消費量モニターを点検することにより、省エネ意識が広がっていきます。

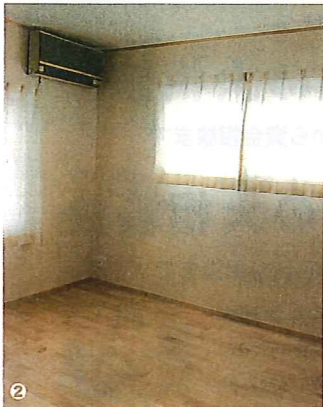
6/9(土)住まい展で、CELC代表大野さんを招いて学習会「設置者たちの経験から分かったこと・今後の自然エネルギーへの展望」を開催します。

2011年度、生活クラブ・福祉クラブ組合員・地域市民の皆さんのお家に設置した太陽光発電は、以下の17件です。

①保土ヶ谷区 Ku邸 5.94kW(2011年6月)	②座間市 O邸 4.62kW(2011年8月)	③港北区 E邸 4.62kW(2011年8月)	④鶴見区 K邸 4.62kW(2011年9月)	⑤大和市 K邸 3.31kW(2011年11月)	⑥横須賀市 O邸 3.385kW(2011年11月)
⑦神奈川区 K邸 4.216kW(2011年12月)	⑧藤沢市 N邸 5.61kW(2011年12月)	⑨宮前区 S邸 3.42kW(2012年1月)	⑩相模原市 Y邸 3.465kW(2012年1月)	⑪藤沢市 M邸 4.95kW(2012年1月)	⑫神奈川区 W邸 3.42kW(2012年1月)
⑬高津区 S邸 4.18kW(2012年2月)	⑭港北区 T邸 2.502kW(2012年2月)	⑮青葉区 A邸 3.316kW(2012年2月)	⑯保土ヶ谷区 Ko邸 4.056kW(2012年3月)	⑰鎌倉市 T邸 4.056kW(2012年3月)	モニターで色々なデータ を見ることができます。



# 「無垢材・珪藻土をふんだんに使って、健康で心安らぐ住まい」



築40年を超えるお家にお住まいのMさんご夫婦。お嬢さんも成長され、これからは、ゆったりと心安らく生活を過ごせる住まいにしたいとのご相談をいただきました。様々な種類の無垢床材と珪藻土を活用したリフォームで、健康な空気・温度・湿度環境の住まいになりました。

**無垢床材**・木材をそのまま床用に加工した「無垢床材」は、夏は湿度を吸収することで汗の乾きやすい空気環境を、冬は適度な湿度を放出し人を乾燥から守る空気環境をつくりだします。肌触りも良く素足が心地よい床になります。

・無垢床材価格は1坪(畳2枚分)で約1~2万円。合板に比べて高いものではありません(参考:4坪(8畳)の無垢床材工事で、工事費その他含め税込み15万円前後です)

・M邸ではお部屋の用途に合わせて4種類の無垢床材を使用しました。

■玄関ホール・LDK等→カリン(輸入材):鮮やかな赤褐色。家具や楽器にも使われる。(写真①)

■2階居間・寝室等→カエデ(輸入材):木肌が密で美しい。(写真②)

■広縁→東濃ヒノキ:岐阜県東白川村産。うっすらとピンク色が入る美しい材。よい香り。(写真③)

■洗面室・トイレ→青森ヒバ:抗菌成分「ヒノキチオール」を多く含み、水ぬれにも強い。(写真④)

**国産減農薬畳**・九州(福岡県・大分県)の生産者が、土づくりに力を入れ、農業をできるだけ使わずに育てた間草(イグサ)を、昔ながらに泥染めしました。畳本来のよい香りと丈夫さが魅力です。表替え1畳(イグサ重量:1.8kg)で税込み8,400円。重量2.3kg、2.8kgもあります。(写真⑤)

**珪藻土**「MPパウダー」(LDK壁・トイレ壁天井・広縁壁)(写真⑥⑦)

・珪藻土含有量が高く、他の材料もすべて自然素材の、調湿性能が高い珪藻土です。

・参考施工価格:税込約5,000円/㎡

**エコクロス**(LDK天井・広縁天井・2階居間寝室の壁天井等)(写真⑧)

・塩ビクロスと違って可塑剤を含まず、また処分時もダイオキシンの発生リスクがありません。(参考施工価格:税込約2,000円/㎡)

●**収納家具**(写真⑨)を作りました。腰かけの下も有効に使えます。

※掲載写真は、写真家でもあるMさんお嬢さんが撮影されました。



## 「愛犬アイちゃんの足にも優しい床工事」

今回のご相談では、家族の一員の愛犬アイちゃん既存のフローリングでは滑って負担になるので、滑りにくい床材がありませんかとのこと依頼でした。ご提案として当社の提携産地の「浮造り」ひのき材(表面に筋目の凹凸がある特殊加工材)で施工しました。今までの硬い合板材に比べひのき材の施工で、アイちゃんの足腰への負担が減りました。(浮造りひのき材:24,130円・1坪当たり、自然ワックス加工済み品)

**植栽工事**  
合わせて外部の植栽工事も施工しました。サルナシに棚を設置して、野鳥の餌台を作ったところ、珍しい野鳥も来るようになりました。



リフォーム・新築・不動産の相談⇒TEL045-476-1105まで <http://www.a-sq.co.jp>

相談から施工まで



各種リフォームメニュー

外部工事

塗装工事  
屋根工事  
ウッドデッキ  
太陽光発電

内部工事

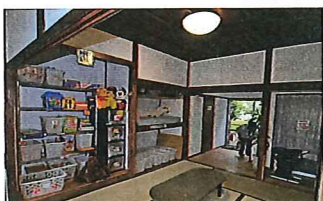
キッチン・浴室・トイレ  
フローリング工事・壁紙  
家具工事  
畳・換・障子の張替  
バリアフリー工事

メンテナンス工事他

ハウスクリーニング  
除カビ・防カビ  
シロアリ駆除  
カーテン・照明器具  
床暖房工事

オルタスクエアでは施工を担う各専門家が集まり、「オルタスクール」を作っています。オルタスクエアの「安全・健康・環境」の事業理念を施工に反映させるべく、学習会活動を日々行っています(内容は当社ホームページにリンク)。

## 「支援を必要とする子どもたちの居場所」改装工事



新しく北側に設けた玄関から和室へ。玄関フロアは縁側と同じ秋田杉無垢床材を使用。襖とともに壁も一部抜いて開放的な空間に。新しくなった漆喰壁がきれい。

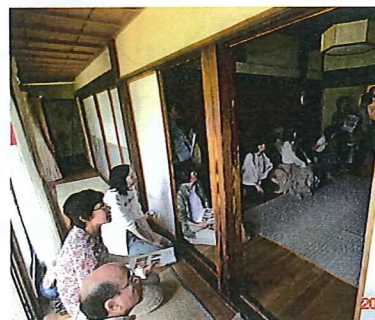
の屋根改修のほか、傷んだ床・壁を直す際に、費用を抑えながらもできるだけ無垢床材や漆喰といった自然素材を活用するご提案を差し上げた結果、発注をいただきました。

もともとの民家づくりの味わいを活かしながら、危険防止のための柵設置や、壁を開けて空間を広げるなどすることで、心地よく開放的な「居場所」となりました。

子育ての一段落した女性たちが集まってきたNPO法人「ながつたバオバオハウス」は、地域のニーズに応えるため2009年度から子育て広場を運営していましたが、当初から、知的障害など放課後もサポートが必要な子どもたちのための居場所をつくってほしいとの要望を受けていました。幸運にも隣の空き家の所有者が理解ある方で、場所を提供していただくことになりました。改装のため複数の業者から見積もりを取る際に、当社も相談を受けました。雨漏りをとめるための

## 「リフォーム見学会を開催しています」

～小田原市 1邸～



休憩時間の大工さんと左官屋さん

今回は明治元年ごろに建てられた築143年になる住宅です。10組の皆さんが参加してくださいました。梁や柱は建てられた当時のままです。エアコンはありません。この部屋は畳をナラ無垢材に張り替えました。昨年は7月に開催しました。



# 2012・春の住まい展

6月9日(土)  
10:00~15:00

新横浜  
オルタナティブ生活館  
5F

環境・省エネ・自然素材を体験!

オルタスクエアの家づくりを大公開  
第1回住まいの連続講座も同時開催

いよいよ

住まいの連続講座 が始まります!

日程:6/9、7/28、9/8、10/27、12/8(すべて土曜)

\*詳細はお問い合わせ下さい

## 第1回 環境にやさしい住まい(13:00~14:00)

\*参加御希望の方は事前にお申し込み下さい

- ・オルタスクエアの住まいづくりに対する姿勢
- ・太陽光発電、太陽熱利用のシステム
- ・断熱性の向上と省エネの関係
- ・自然素材の優れた性能

\*住宅ローン、税金の話もあるよ

### 左官 塗り DIY体験

漆喰・珪藻土塗りにチャレンジ



ご自宅ですぐ塗れる漆喰キットの販売も行います。

### 1200万円シニア世帯の規格住宅



介護や住替え  
そんなことも考え  
シニア世代に向け  
住宅を作りました。

### 太陽光・太陽熱利用の取り組み



~これまでの成果発表~

### セラミック断熱塗料の性能実験



屋根塗装・室内塗装で夏の暑さ・冬の寒さを防ぐセラミック断熱塗料。その性能を体感できる実験をします。

### そよ風 パッシブソーラーハウス



太陽の熱をたっぷりと家じゅうに循環させるエネルギー利用システム

## 5F

シニア世代の住まいを提案

オルタスクエアの建材をその場で実際に測定!!

パネル展示



放射線測定

無垢フローリング  
セラミック塗料等

住まいの大相談会

住宅模型展示

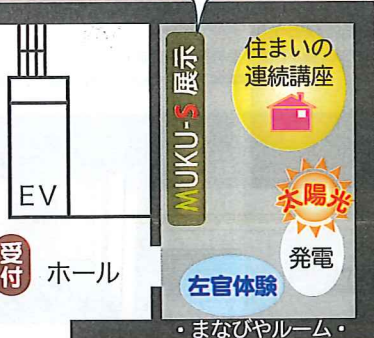
そよ風

林産地の紹介

エコポイントコーナー

・とびはねルーム・

断熱窓



## 住まいの大相談会

耐震から資金相談まで

■ 新築、リフォーム、不動産など、将来的な事から近々の事まで住まいの様々な悩みのご相談に応じます。具体的に設計図や敷地図などをご持参されてのご相談にも対応致します。



\* 個別シミュレーション  
「我が家のライフプランニング」を作成  
わかりやすい説明でお金の不安にお答えします!

## 太陽光発電学習会

設置者たちの経験からわかったこと  
今後の自然エネルギーへの展望

お話: CELC代表・大野喜久子さん  
時間: 11:00~12:00  
場所: まなびヤルーム

\*参加御希望の方は事前にお申し込み下さい

シニア向け

- 1200万円住宅「MUKU-S」
  - 1500万円住宅「MUKU」
- パンフレットを御希望の方はオルタスクエアまでお申し込み下さい。

朝日新聞 × HOME'S presents  
朝日 住まいづくりフェア2012  
会期:2012年5月18日(金)、19日(土)、20日(日) 10:00~17:00  
会場:東京ビッグサイト(東京都江東区)



■ オルタスクエアの掲げるコンセプト・テーマ  
○ 安全・健康・環境・福祉をテーマにした住まい  
○ 施主・設計・施工・生産地の四位一体の住まいづくり  
○ 1500万円規格住宅「オルタハウスMUKU」  
○ これからのシニア世代の規格住宅「MUKU-S」  
オルタスクエアが日本最大級の総合展示会に出展!  
オルタスクエアの住まいづくり事業を知っていただく良い機会です。  
是非、ご来場下さい!

\*ご連絡を頂いた方には、オルタスクエアより入場チケットをお送り致します。チケットがない場合はご入場に2,000円が必要となります。

\*当日は大変混雑が予想されますので、個別のご相談を御希望の方は是非事前にオルタスクエアへ日時予約をお願いします。

### オルタスクエア株式会社

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4  
TEL 045(476)1105 FAX 045(476)1106(日曜・祭日を除く)  
http://www.a-sq.co.jp/

オルタスクエア(株)は、生活クラブ運動の「安全・健康・環境・福祉・街づくり」といったテーマに、「住まい」の面から取り組むために、生活クラブ生協、福祉クラブ生協、意志ある専門家たちによって設立された住宅会社です。県内全域の組合員の皆様やお知り合いの方からのご依頼に、信頼できる施工者とともに対応させていただきますので、どんな小さい工事でもお気軽にご相談ください。