

2010-春



「安全・健康・環境」の価値を実現する
オルタスクエアのリフォーム・メンテナンス

オルタスクエア株式会社

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4

TEL 045(476)1105 FAX 045(476)1106(日曜・祭日を除く)

http://www.a-sq.co.jp/

夢がかなったリフォーム 特集

—5つのエピソード—

壁面いっぱい製作した本棚

S邸
金沢区

インナーサッシで
結露や寒さを緩和しました。
(エコポイント対象工事)

金沢区にある築20年のマンションを取得したSさんご夫妻からリフォームのご依頼がありました。

- 床や壁などに無垢材をふんだんに使いたい。
- 既存の住まい(マンション)でも結露や寒さがネックだったのでインナーサッシにしたい。
- 壁面全体を利用した本棚を取り付けたい。



■マンションなどの集合住宅でも無垢材が可能な遮音マットを使用し、その上にナラ無垢材を施工しました。

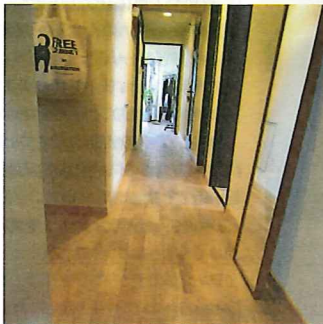
■ご希望のインナーサッシは今年からエコポイントの対象となりました(32,000ポイント)。

■本棚は大工さんが手作りで製作しました。



居間でくつろぐSさんご夫妻

「マンションの床を無垢材でフローリング



- S邸の家族構成:夫妻+大学生2人
- 主な工事内容:床工事(洋室3室+廊下)、インナーサッシ(3窓)、壁紙(居室全室)畳替え、ハウスクリーニング他
- 費用:約200万円



(上)インナーサッシの窓
(左)大学生の息子さんの部屋も床は無垢材使用

Sさんの感想

前に住んでいた床がコルクだったので、今回はじめてのナラ無垢材にはとても満足しています。またこれから暑くなる季節での床の感触が楽しみです。希望していたインナーサッシの効果も予想以上で、窓ガラスに結露もほとんどなく部屋全体が暖かいのにも満足です。居心地が良いので部屋にいる時間が多くなりました。工事費も予算内におさまりました。

オルタスクエアのリフォーム相談の流れ



各種リフォームメニュー

外部工事	内部工事	メンテナンス工事他
屋根工事 外壁塗装工事 バルコニー・ウッドデッキ 植栽工事 太陽光発電	キッチン・浴室・トイレ フローリング工事・壁紙 家具工事 畳・換・障子の張替 バリアフリー工事	ハウスクリーニング 除カビ・防カビ シロアリ駆除 カーテン・照明器具 床暖房工事

施工は技術の専門家集団「オルタサークル」

オルタサークルは、住まいの「安全・健康・環境」の価値を高めるというオルタスクエア様の事業理念に賛同して集まった、建築士・各種工務店・建材設備メーカーのネットワークです。施工等に関する知識・技術力を高めるため、定期的に学習会や情報交換会を行っています(ホームページでリンク)。

- 1、時間を守ります
- 2、タバコは室内禁煙
- 3、騒音に配慮
- 4、携帯電話はマナーをもって
- 5、現場の整理・整頓
- 6、作業車両はマナー駐車
- 7、養生の徹底
- 8、作業服は清潔に
- 9、「おことわり」の徹底
- 10、挨拶励行

現場マナー10か条を守ります!



オルタスクエアのリフォーム

車いすが動きやすいバリアフリー工事



改装前の LDK と和室

和室をなくしリビングを広げました

Nさんの感想

父の退院に間に合わせることができて良かった。段差が無くなり通路も広くなったので、車いすが動きやすい環境を整えることができました。

主な工事内容:床工事、間仕切り撤去、壁紙、引き戸、トイレ改修(介護保険対象工事)
費用:275万円

集合住宅1階のお部屋リフォームです。入院されているお父さんが月末に帰ってくるので、それまでに間に合うようにとのご依頼でした。今まで2階で生活しておられたお父さんが、歩行が困難となり車いすを使うこととなるため、1階にベッドを置き介護することになりました。

改装前の間取りは、LDKと和室6畳でしたが、和室とLDKをナラ無垢材のフローリングとして、間仕切りをなくし段差を解消、ドアは引き戸に変更しました。トイレも入口の幅をひろげて引き戸にし、手すりを取り付けました。



改装前のトイレ

改装後は間口が広がり引き戸に

念願の外壁張替え工事

鎌倉市の閑静な住宅地にあるY邸は築50年の木造2階建ての家です。外壁が杉の下見板で、5年周期で塗装を行うのが負担でした。2009年春に依頼をいただき、夏に約1か月かけて耐久性の高いサイディングへの張り替え工事を行いました。合わせて浴室のユニットバス工事なども行いました。



施工前

施工後

Yさんご家族の感想

(工事中) 職人さんたちが皆親切で優しい人だった。腕が良くチームワークが取れていて仕事がスムーズに進んでいた。住みながらの工事だったが、開始時間が毎日厳守されていたので安心して生活できた。また、追加工事や変更などで迷惑をかけたが、現場責任者の都築さんが快く対応してくれたのがありがたかった。

材料や工事の仕方などについて、鈴木さんが詳しく説明してくれて、見積りも3ランク提案してくれたので工事内容を決めるのに役立った。7月下旬から3週間の予定だったが、大雨が続き1か月かかった。ストレスもあったが、思い返すと楽しい思い出だ。

(工事後) サイディングに変えてから、雨が降ると外壁の汚れが洗い流されてきれいになる。また、地震の揺れが小さくなったり、台風の時もたがた音がしたりしなくなった。サイディングの色が周囲の風景に違和感なく溶け込んでいる。

サイディングや洗面所床のひび材など、良い材料を褒めてもらったことに満足している。浴室のレイアウトを変更したことで、使いやすく、暖かくなったことを喜んでいる。

主な工事内容:外壁サイディング・塗装、雨樋交換、浴室、洗面所床張替え、塗り壁をエコクロス貼りに変更、追加工事:門・物置の塗装、雨戸交換、網戸張替えなど
費用:約750万円



屋根工事

【張り替えのポイント】スレート屋根の葺き替え目安は20~25年です。間に塗装をすれば30年ほど持ちます。



見た目に色が薄くなったり黄色く(カビやコケ)なってきたら葺き替えの時期です。

剥がすと中はこの様に

屋根材を剥がしている段階で住んでいて気づかれなかった雨漏りや施工不良が見つかることもよくあります。(写真は野地板に雨漏り箇所を発見)

*屋根材を選ぶ時に、塗装をしなくてもよい屋根材に葺き替えと、長期的には割安となることがあります

外壁塗装

【外壁塗装工事の工程とポイント】約2週間が工事の目安です。

NEW 屋根塗装では、夏場の省エネ対策にもなる遮熱性能のある塗料もおすすめしています。

足場工事(ネット養生も含む) → 高圧洗浄 → 下地調整(補修工事他) → 下塗り(1回目塗装) → 上塗り(2回、3回目塗装)

ネット養生して工事開始です

屋根の汚れも高圧洗浄

木部や鉄部のクレン・サビ落としは丁寧に

壁に塗れて塗料の粉が付くようになったら塗装時期です

北側はこのようなカビ・藻などが生えます

塗料は当社オリジナル塗料(ASコート)です
ASコート:工事中のペンキの匂いや健康等の問題となる揮発性有機化合物をできる限り削減しています。

泉区 T邸

杉材が素足に暖かい手作りのキッチン

毎日、家事をしながら親子の楽しい会話が交わされるように既存キッチンの間仕切り壁を撤去し、リビング・ダイニング〜キッチン〜作業室を一つにして、伸びやかな空間が出来上がりました。秋田杉で誂えた造作キッチンや床フローリングは使いやすく、優しく、温かくそして居心地の良い表情を創り出しています。

リフォームのポイント

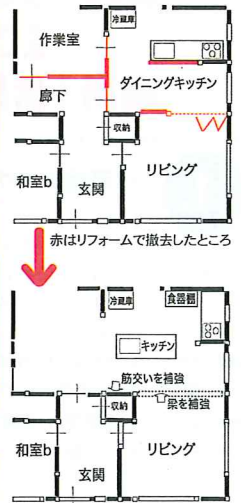
見通しの良い空間を創り出すために、リビングとダイニングの間の柱を撤去し、梁と筋交いで補強しました。床材は秋田杉の上小節(じょうこぶし:節の少ない上質の杉材)を使い、暖かく、明るい部屋に変身しました。

家族構成:夫婦、中学生1人、小学生2人

工事内容:LDK・作業室改修、外壁塗装、屋根補修、ポスト・インターホン設置、便器交換他 費用:約500万円



- ①施工前(キッチン間仕切りと後方のドア・壁を撤去)
- ②施工後(DKがリビングと一体になりました)
- ③洋室(コルクタイルに)
- ④施工後(トイレ)



赤はリフォームで撤去したところ

川崎市 M邸

自然エネルギーへの第一歩をみんなで踏み出そう! ご家族みんなが、“太陽の恵み”に気づくこととなった太陽光発電工事

高校生・中学生・小学生の子どもさんたちがいるMさんご家族。太陽光発電3.84kW(シャープ製)の設置工事をご依頼いただきました。国の補助金:約27万円と川崎市・県の補助金:約27万円により、税込み233万円の工事費が179万円に。費用の一部に女性・市民コミュニティバンクの1.8%融資もご利用いただきました。48円/kWhの10年間買い取り制度と、ご家族の省エネ行動により、毎月東京電力から収入のある生活が始まっています。

Mさんからのメッセージ

2009年の歳もおしめまつた12月に、太陽光発電の敷設工事が行われました。そこに行き着くまで約10か月、多数の販売業者が来宅され、太陽光発電の説明を受けましたが、なんとなく機能面、保守面、金額面で納得できないところがあり、丁寧に伺うというパターンを繰り返してました。そのような中で、9月にある一枚のチラシが目にとまり、すぐに連絡をとったのがオルタスクエアさんでした。生活クラブの子会社という高い信頼性と、営業と工事業者の誠実な人柄に、この人たちに任せようという気になり、導入を前提に話を進めていきました。…(略)…工事当日は薄曇りの中、朝から始まりましたが、…昼にはすべて完了。そしていよいよパワーコンディショナの配線を終えて、発電が始まる様子を液晶パネルで見たときは本当にうれしかったです。これで我が家も地球温暖化を阻止するために少しでも役に立つのかと思いきや感動を新たにしました。

その日を境に、我が家では帰宅すると必ず液晶パネルを眺めて、今日はどのくらいかなとその日の天気を思い浮かべながら一喜一憂しています。家族の会話も太陽光発電の話から

だいぶ増えました。子どもたちもテレビのスイッチを入れるのは発電が終了する時間から、など協力してくれています。まだ導入して3か月半ですが、日照時間による発電量や太陽の動きによって大きく違いが出ることを発見し喜びと同時に、太陽の恵みに感謝しています。

ちなみに我が家の発電所の名前は“dono del sole”(太陽の恵み)という名前前で登録しました。

金額的には非常に高価であり、投資と回収面から見ても十数年かかるものであり、…割に合うものではないかもしれません。でも現在、地球上のいろいろな地域でいろいろな不思議な現象が起きています。我が家の発電など微々たるものですが、その不可思議な現象をわずかも食い止めることができるなら、地球への恩返しであり子どもたち世代への伝えるべき義務ではないでしょうか。

消費電力を大きく上回って発電している様子を映すモニター。森の動物たちが集まってきました。



床下シロアリ対策

シロアリとクオアリの違い	
シロアリの習性	クオアリの習性
体型 細長い	体型 L字型
駆除 駆除剤で殺す	駆除 L字型
卵 4枚とも厚膜で大きな	卵 卵殻が小さい
時期 4月〜5月中旬	時期 4月〜9月

- ◆オルタスクエアでは、シロアリがいる場合は、沖縄の植物「月桃(げんとう)」の成分で駆除します。人間やペット、また一般の昆虫には全く害がありません。
- ◆シロアリの発生が心配という場合は、定期点検管理システム(期間5年間)をおすすめします。毎年1回、専門家が床下と家の周囲を点検。万が一、シロアリが床下に侵入しても、初期段階で発見、月桃で駆除します。
- ◆費用:29,800円/年(20坪まで)。契約期間内にシロアリが侵入した場合の駆除は無料。

植栽・造園

- ◆草木の生育について熟知しているプロが、植栽手入れや造園を行います。
- ◆工事事例:簡単な植栽手入れ 20,000円〜

畳

- ◆畳の表(おもて)に使用されるイグサの80%が中国からの輸入品。低価格ですが、傷みが早く出やすいです。オルタスクエアの畳イグサは、九州の生産者が減農薬・有機農法で作っています。香りが良く丈夫です。畳表(おもて)の下には通常殺虫剤を染み込ませた防虫シートが使われていますが、当社では健康への影響を考え、入れていません。ご利用の方に、カビ・ダニを避けるメンテナンス方法をお知らせしています。
- ◆価格:表替え8,400円/畳〜12,600円/畳

ウッドデッキ

- ◆セランガンバツ、ウリンなどの硬い木を用いることでメンテナンスのいらぬウッドデッキを作ることができます。
- ◆工事例:セランガンバツ材、10m²のウッドデッキ…310,000円

カーテン

- ◆各メーカーのカーテンを低価格で仕入れることができます(メーカー希望小売価格に対し最大50%オフ。種類によります)。実物サンプルをお持ちし、お部屋に合ったデザインのものを選んで、お見積もりもお出しします。

除カビ・防カビ工事

- ◆市販の塩素系カビ取り・漂白剤は、大変危険な薬剤です。しかも、苦勞して除去しても再び発生します。オルタスクエアの除カビ・防カビ工事は、熟練した技術を持つ専門家が、住まい手の健康に影響のないよう、十分な準備の上で除カビ・防カビを行うものです。除カビ・防カビした後には、危険度のほかに低いメンテナンス剤を1月に1回程度使用することでカビの再発を防ぐことができます。3年保証の防カビ工事も行っています。
- ◆お手軽防カビ工事:19,950円

一販売しています

無垢床用ワックス 全く溶剤を含まない内装用ワックス。高齢者等に対応して滑りやすくなっています。1Lあたり約30㎡塗れます。8,053円/1L缶(送料共)

無添加薄塗塗装キット 一般に市販されている化学系接着剤が入った漆喰と違い、伝統に裏打ちされた製法で作られた漆喰です。すでに練ってある漆喰なので直ぐに塗れます。15,540円(送料共・キットの4kgで畳2帖分の広さが塗れます)。別途、材料の本棟の場合:3,990円/4kg 送料共

除カビ・防カビメンテナンス製品 「カビサール」は環境への負荷を配慮したカビ取り剤です(浴室1坪分)。fX60Eは防カビのメンテナンス製品です。10倍に薄めて定期的にスプレーして使います。

6,615円(セット) 価格: 送料共

カビサール X60E

「春の住まい展」のご案内



～エコポイントもこれでバッチリ～

日時：2010年5月29日(土)
10:00～15:00

場所：新横浜オルタナティブ生活館・5F

月桃の葉っぱ
プレゼント



ご来場の皆様には「月桃」(げっとう)の葉っぱをプレゼント!

月桃の葉は乾燥させて住まいの天然防虫剤に利用できます。沖縄では昔からお餅を月桃の葉でくるんで保存しました(ムーチャー)。オルタスクエアでは、床下にヤマトシロアリがいた場合、この月桃を使って駆除します。ヤマトシロアリは薬効成分に弱い昆虫なので、合成の殺虫剤を使う必要はありません。

1. 「住宅版エコポイント」って何?

・リフォームでは、天井・床・屋根・外壁に断熱材を加えたり、窓の断熱性能を高めるとポイントが付きます。新築では省エネ基準を満たす木造住宅にポイントが付きます。

・最大30万ポイントまでもらえます。30万円相当の商品に交換したり、追加リフォーム工事に使えます。

①エコポイント説明会(15分ほど×3回)

・午前10:15～ ・午後13:00～ ・午後14:00～

②エコポイント関連建材・設備の展示説明

〈天井、床、屋根、外壁の断熱材〉

パーフェクトバリア:PETボトルを再利用した人にも環境にも優しい高性能の断熱材です。



▲インナーサッシ

〈窓の断熱改修〉

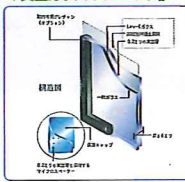
真空ガラス「スペースア」:現在のサッシ枠はそのまま。真空層によりペアガラスの倍以上の断熱性能。しかも、窓が重くなりません。

インナーサッシ:今ある窓の内側にもう一つ窓を取り付けます。防音機能も高まります。

▼パーフェクトバリア



▼真空ガラス「スペースア」



4. 誰でもすぐに始められる「段ボールコンポスト」

川崎市麻生区を中心に活動する「環境を考え行動する会」(代表:天野悦子さん)が、「段ボールコンポスト」を展示紹介します。のんびりした気持ちで、自然の不思議さを感じながら、無理せず続けていけるコンポスト。庭のないマンションでも取り組みます。コストがかからず、臭いの心配もありません。当日、1キット2,000円で販売。



5. 2010年度太陽発電キャンペーン学習会 (10:30～12:00)



①「広がる 広がれ 太陽光発電 設置してわかったこと困ったこと」
CELIC(クリーンエネルギーライフクラブ)
代表 大野喜久子さん

②「市民立発電所で広げる“茅産茅消”」
ちがさき自然エネルギーネットワーク代表 上野ひろみさん



③オルタスクエア2010年度キャンペーン紹介

- 3kwで税込み180万円(キャンペーン割引価格)!
・4月販売のシャープ製新太陽光発電を無塗装スレート屋根に設置するケースで。
・屋根の面積・角度によってはサンヨー製(パナソニック製)太陽光発電をご提案。
- 事前検討のための丁寧なデータ説明(年間予測発電量や費用回収シミュレーション)
- 国や自治体の補助金取得を確実にサポート
- CELICの10年間以上の発電計測活動に基づく設置者の視点からのアドバイス
- 経験と知識に裏打ちされた信頼できる工事
- 女性・市民コミュニティバンクの年利1.8%融資が利用可能(最長5年 要保証人)



2. 省エネ設備・建材を紹介します

①シミュレーションコーナー「省エネ設備で光熱費はどれくらい減るの?」

月々の電気代・ガス代12ヵ月分をぜひメモしてきてください。省エネ設備でどれくらい光熱費が減るか、どのくらいで設置費が回収できるかパソコンでシミュレーションします。



▲エコファーム

②省エネ機器・建材性能紹介

・「エコジョーズ」熱回収効率95%のガス給湯器。しかもガス代が3%割引!

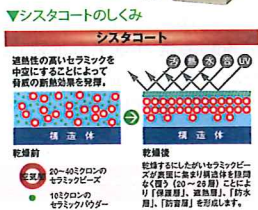
・「エネファーム」今話題の燃料電池。電気と熱の両方を使えるコジェネレーションシステムです。

・「エコキュート」ヒートポンプ方式で、電気と大気中の熱を使って効率よくお湯をつくります。

・断熱塗料「シスタコート」住まいを夏涼しく冬温かくするセラミック塗料。臭い物質も水と二酸化炭素に分解するので空気もきれいになります。断熱性能を実験でお見せします。



▲エコジョーズ



▼シスタコートのしくみ

断熱性の高いセラミックを中空にする事によって独自の断熱効果を発揮。

3. 自然壁材を体験しませんか

①100%珪藻土の実験 高い調湿機能とにおい消臭機能を実験でお見せします。

②しっくい珪藻土壁塗り体験コーナー 毎回人気の壁塗り体験コーナー。元横浜市左官業協同組合理事長で、壁塗りの達人前山さんが、DIYでの壁塗りを教えてください。



▲珪藻土壁塗り体験

6. 住まいの大相談会(リフォーム、新築、不動産)

●住まいの悩みにお答えします
(相談会にお家の図面があったら御持参ください)

- 〈Q〉建て替えにするかリフォームにするか迷っています
- 〈Q〉子育てに良い家・悪い家ってどうなの?
- 〈Q〉シロアリ対策が要らない家できますか?
- 〈Q〉結露やカビ知らずの家もできますか?
- 〈Q〉屋根を張り替える? 塗装できる?
- 〈Q〉最近話題の「オール電化」は本当にお得? どれくらい省エネに? 注意点は? リフォームでも出来るの?



オルタスクエア株式会社

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4
TEL 045(476)1105 FAX 045(476)1106(日曜・祭日を除く)
http://www.a-sq.co.jp/

オルタスクエア社は、生活クラブ運動の「安全・健康・環境・福祉・街づくり」といったテーマに、「住まい」の面から取り組むために、生活クラブ生協、福祉クラブ生協、意志ある専門家たちによって設立された住宅会社です。県内全域の組合員の皆様やお知り合いの方からのご依頼に、信頼できる施工者ともに対応させていただきますので、どんな小さい工事でもお気軽にご相談ください。